



REGULAMENTO OFICIAL

A Corrida REDE JAIME 2026 é um evento esportivo de cunho social, promovido pelo Grupo Rede Jaime Palmeiras de Goiás destinado a corredores de rua e entusiastas da modalidade. Em sua edição inaugural, a corrida acontecerá no dia **14 de junho de 2026**, com largada prevista para as **6h00**, em frente ao Supermercado Jaime I, localizado na **Av. Paraúna Qd. C SR José Cândido Guimarães, em Palmeiras de Goiás– GO.**

Mais do que competir, o convite se estende a comunidade para participar, correr e se cuidar. A corrida de rua é um esporte democrático e inclusivo, que acolhe pessoas de todas as idades, níveis e condições, incentivando hábitos saudáveis, bem-estar físico e mental, integração social e qualidade de vida.

Nossa Corrida reforça que atividade física é prevenção, é cuidado com o corpo, com a mente e com o próximo. Correr juntos é fortalecer causas, espalhar informação e mostrar que, quando a cidade se movimenta, a vida ganha mais saúde, consciência e esperança.

1. DA PROVA

- 1.1. O Evento CORRIDA REDE JAIME 2026 será realizada no dia 14 de junho, na cidade de Palmeiras de Goiás/GO, com **percurso de 5 km.**
- 1.2. A largada e a chegada acontecerão na área externa do Supermercado Jaime I - Palmeiras de Goiás – acima mencionado.
- 1.3. Com saída prevista as 06 horas da manhã.
- 1.4. O evento tem caráter esportivo, social e de conscientização sobre a valorização da vida.

2. CATEGORIAS

2.1 – Categoria Geral

Serão premiados com troféus os cinco primeiros colocados por ordem de chegada (tempo bruto) das categorias abaixo (feminino e masculino):

2.2. Categorias por idade

Serão premiados com troféus os três primeiros colocados de cada categoria (tempo líquido)

(feminino e° masculino):

- 14 a 19 anos
- 20 a 29 anos
- 30 a 39 anos



-40 a 49 anos

-50 a 59 anos

-60 +

2.3. Categorias Geral PCD (feminino e masculino)

Serão premiados com troféus os cinco primeiros colocados (tempo líquido);

3. INSCRIÇÕES

3.1. As inscrições serão limitadas a 400 participantes.

3.2. Cada atleta inscrito terá direito a:

- Número de peito;
- Medalha de participação (entregue ao final da prova);
- Hidratação durante e após a corrida;
- Mesa de frutas na chegada.

4. PREMIAÇÃO

4.1. Troféus para os cinco primeiros colocados em categoria geral e para os três primeiros colocados de cada categoria por idade.

4.2. Medalhas para todos os participantes inscritos e concluintes da prova.

4.3. As premiações não são cumulativas (Caso na categoria Geral o atleta termine em 1º, 2º, 3º, 4º ou 5º lugar ele não se encaixa em premiação por faixa etária).

4.4. A premiação Geral será medida por tempo bruto (5 primeiros a cruzarem a linha de chegada) e as demais premiações tempo líquido (tempo relativo a passagem pelo pórtico).

4.5. Só serão premiados atletas que estiverem presentes no momento em que for chamado ao pódio, em caso de não comparecimento no ato será chamado o atleta com colocação abaixo do mesmo.

5. REGRAS GERAIS

5.1. O atleta deverá correr com o número de peito visível a frente da camiseta.

5.2. O não cumprimento do percurso oficial implicará em desclassificação.

5.3. A organização não se responsabiliza por objetos pessoais extraviados.

5.4. É obrigatório que os participantes estejam em boas condições de saúde para a prática esportiva.

5.5. Menores de idade deverão apresentar autorização assinada pelos pais ou responsáveis.

6. ORDEM DE CHEGADA (TEMPO BRUTO) E (TEMPO LIQUIDO)

A premiação dos competidores será feita da seguinte maneira: as categorias Geral será mediante ao tempo bruto as demais categorias para faixas etárias serão medidas através do tempo líquido.



Tempo Bruto (Gross Time)

- **Início:** Tiro de largada oficial (quando o cronômetro geral da prova é acionado).
- **Fim:** Cruzamento da linha de chegada.
- **Uso:** Classificação geral da prova e premiação principal, pois considera o tempo a partir do início oficial para todos.

Tempo Líquido (Net Time/Chip Time)

- **Início:** Quando o atleta passa pelo tapete de cronometragem na largada (com chip).
- **Fim:** Quando o atleta cruza o tapete de cronometragem na chegada.
- **Uso:** Medir seu desempenho pessoal (Recorde Pessoal - RP) e para categorias de idade, pois ignora o tempo que você levou para chegar ao início da prova.

7. INFRAESTRUTURA

- Chip de cronometragem para atletas inscritos.
- Pontos de hidratação no percurso e na chegada.
- Mesa de frutas disponível aos atletas ao término da corrida.
- Ambulância e equipe de apoio durante o evento.

8- RETIRADA DE KITS (NÚMERO COM CHIP)

- **Previamente:** nos últimos 3 (três) dias que antecedem o evento. Antecipadamente a organização do evento informará os locais de retirada.

9- DISPOSIÇÕES FINAIS

- 9.1. No ato da inscrição implica na aceitação de todas as regras deste regulamento.
- 9.2. Casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora.
- 9.3. Este evento tem como principal objetivo a conscientização pela vida e valorização à saúde mental, reforçando os laços de fraternidade.

Palmeiras de Goiás-GO, 15 de abril de 2026.